

Betreutes Wohnen für Senioren

Was sollte ich darüber wissen?

Betreutes Wohnen ist eine Wohnform der Zukunft. Sie basiert auf der Überlegung, daß die Senioren von heute frei und unabhängig sein wollen, aber trotzdem abgesichert sein möchten. Betreutes Wohnen ist die Alternative, die Freiheit und Sicherheit ideal verbindet, die Freiheit so zu leben wie man möchte, und die Sicherheit, daß im“ Fall der Fälle“ Hilfe da ist.

Betreutes Wohnen entspricht dem Wunsch vieler älterer Menschen so lange wie möglich eine selbständige Haushaltsführung in vertrauter Umgebung aufrecht zu erhalten.

Ermöglicht wird dies durch:

- barrierefreie und wohnliche Architektur
- die Sicherheit koordinierter Dienst- und Hilfeleistungen
- das Angebot persönlicher und Kontakt fördernder Hilfen

Die Wohnungen sind seniorengerecht gebaut und werden von den Bewohnern angemietet, seltener gekauft. Neben dem Mietvertrag können die Mieter auch einen Betreuungsvertrag abschließen, welcher ein umfangreiches Serviceangebot enthält. Dieses beinhaltet einen Verpflegungs- und Reinigungsdienst, eine Betreuung im Krankheitsfall sowie *Kultur*- und Freizeitangebote. Die Mieter entscheiden über den Umfang dieser Leistungen nach ihren individuellen Bedürfnissen und finanziellen Möglichkeiten.

Jeder kann in einer eigenen Wohnung leben und Service- Leistungen nach Bedarf abrufen, die auch nur im Bedarfsfall bezahlt werden müssen. Betreutes Wohnen gewährt über einen Grundservice eine Rund um die Uhr Betreuung (Rufbereitschaft), die bis hin zur Pflegebedürftigkeit das Wohnen in der eigenen Wohnung möglich machen.

Dies ist ein wesentliches Unterscheidungsmerkmal gegenüber Alten- und Pflegeheimen, die ihren Service größtenteils im Gesamtpaket anbieten und keine freie Auswahl anbieten.

Abschließend kann Betreutes Wohnen noch einmal zusammenfassend definiert werden durch folgende Thesen, welche von der Wüstenrot Stiftung, Ludwigsburg und durch dem Kuratorium Deutsche Altenhilfe, Köln zusammengestellt wurden:
-Betreutes Wohnen ist eine Wohnform der Zukunft und eine Alternative zu traditionellen Heimstrukturen.

- Betreutes Wohnen ist eine wirtschaftliche Versorgungsalternative, das bedeutet, es muß nicht immer ein komplettes Pflegeangebot für jeden angesetzt werden, sondern ambulante, teilstationäre und stationäre Versorgungsformen sind den individuellen Wünschen anzupassen.

- Betreutes Wohnen ist gemeinwesenorientiert, nicht die Isolation älterer Menschen sondern ihre Integration in die Gemeinschaft werden angestrebt, denn die ältere Generation will ihren Lebensabend in vollen Zügen genießen und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Betreutes Wohnen steht für Vielfalt, denn diese Wohnform wird nicht überall nach Gleichem Schema angeboten, sondern variiert durch vorhandene Infrastruktur, Wohnumfeld, *Wohnanlage*, Umfang an Betreuung und Beratung.